



LES ACCIDENTS EN APNEE

**Romuald Weyermann
Thierry Bertrand**

LES ACCIDENTS EN APNEE

- Les accidents barotraumatique
 - Commun avec les accidents du plongeur bouteille avec quelques différences
 - Les atteintes de l'oreille
 - ~ Moyenne
 - ~ Interne
 - ~ Vertiges alternobariques
 - L'atteinte des sinus
 - Le plaquage de masque
 - La surpression pulmonaire
 - Les dents

LES ACCIDENTS EN APNEE

- **Accident biochimique**

- La syncope

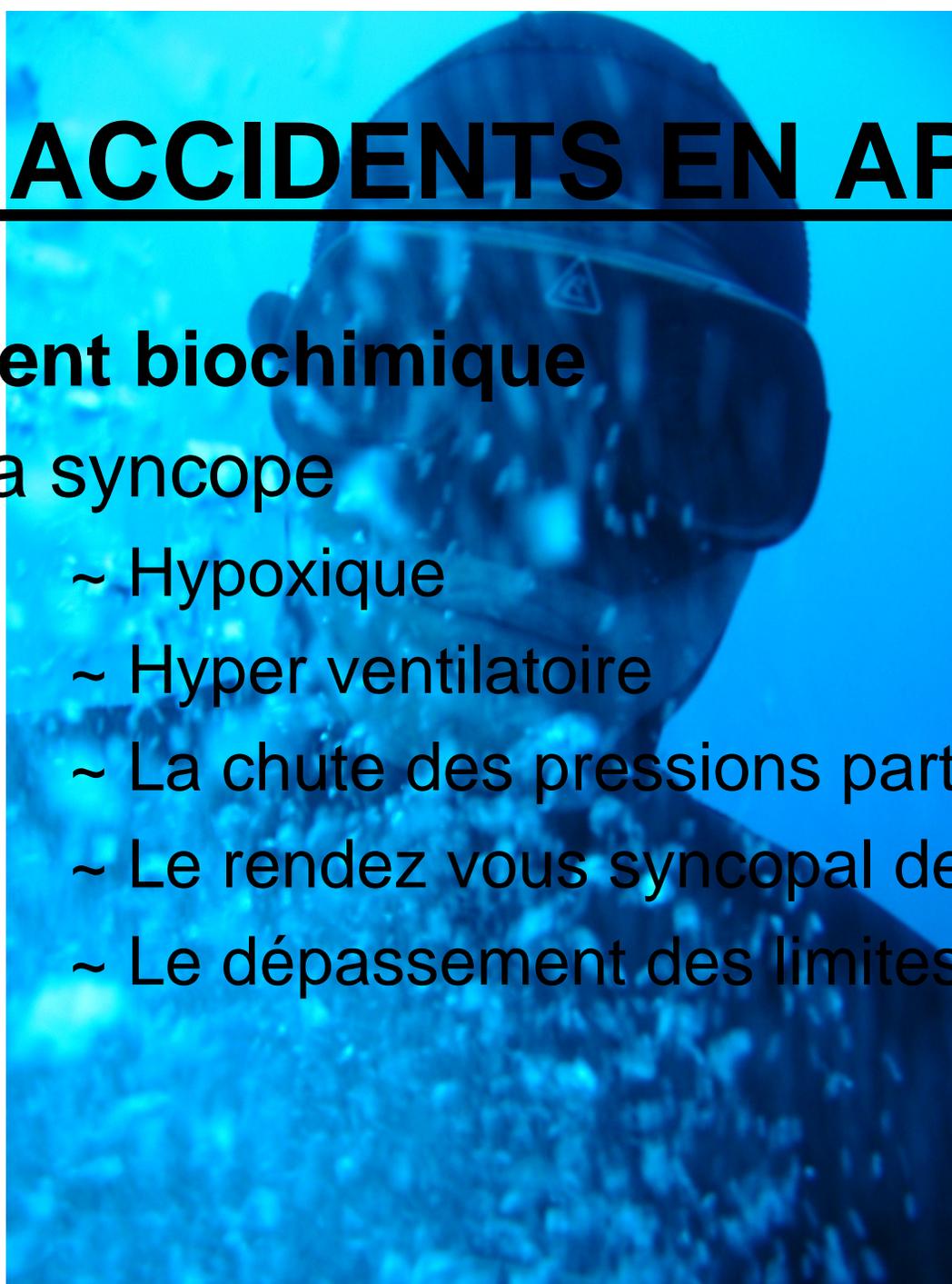
- ~ Hypoxique

- ~ Hyper ventilatoire

- ~ La chute des pressions partielles :

- ~ Le rendez vous syncopal des 7 m

- ~ Le dépassement des limites



Accident biochimique

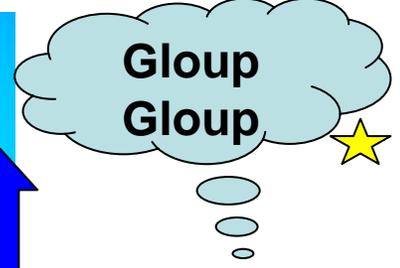
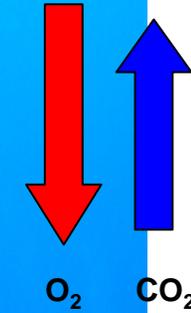
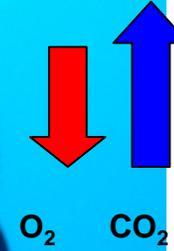
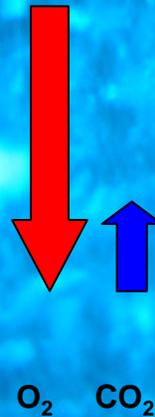
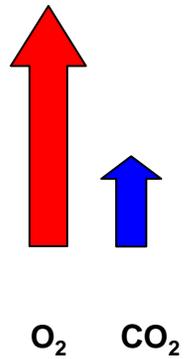
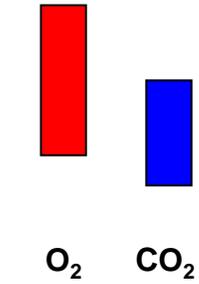
La syncope ; Hypoxie

- SNC pas assez alimenté en O_2
 - Le système se met en veille
 - Trouble de la conscience

SYNCOPE

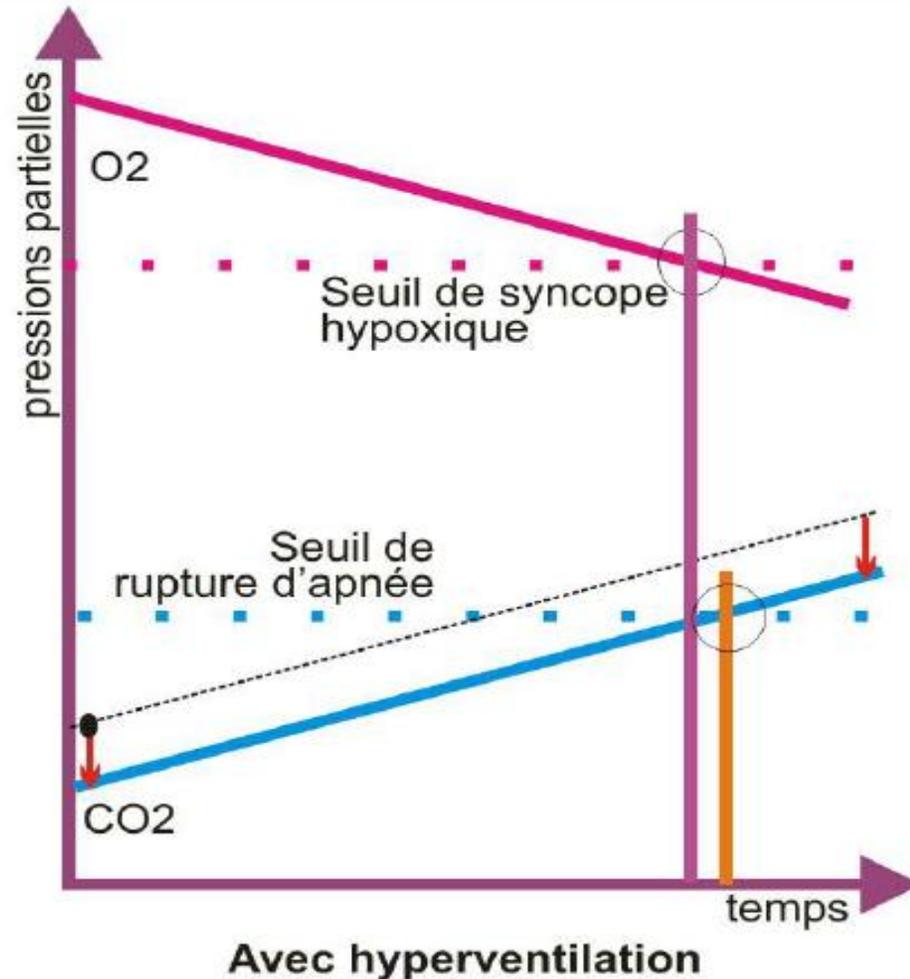
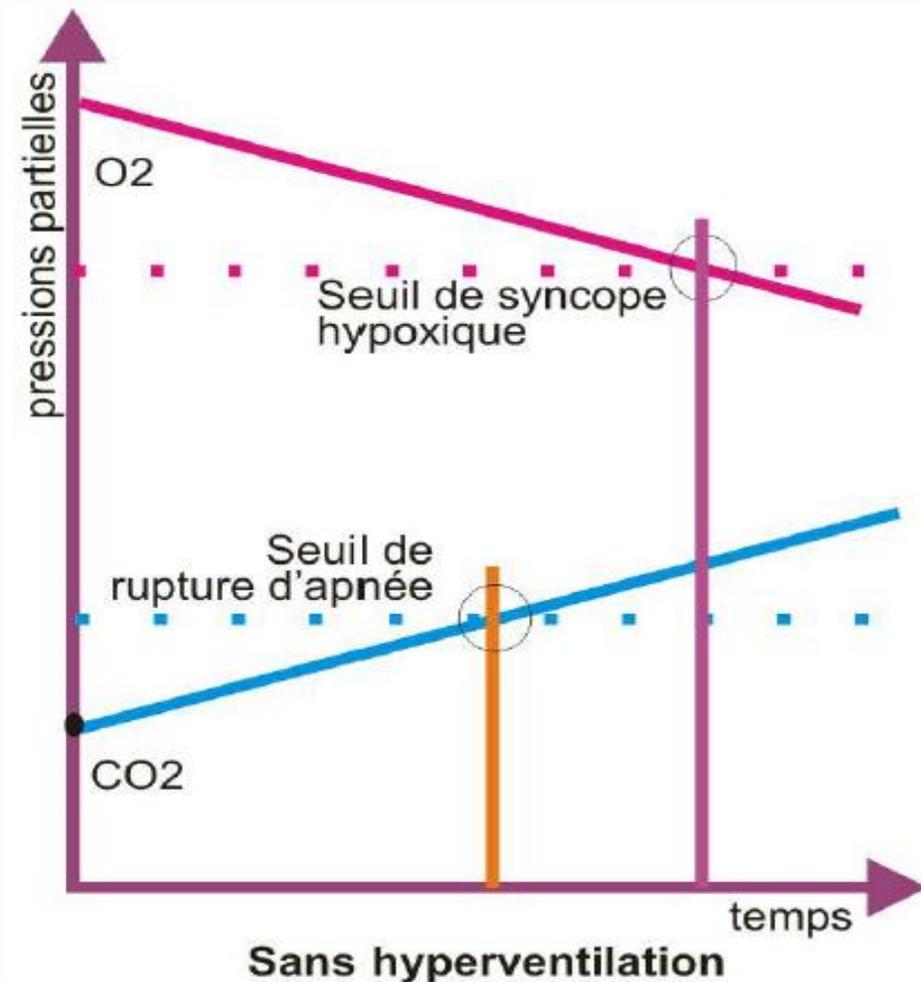
Accident biochimique

La syncope : L'anoxie



Accident biochimique

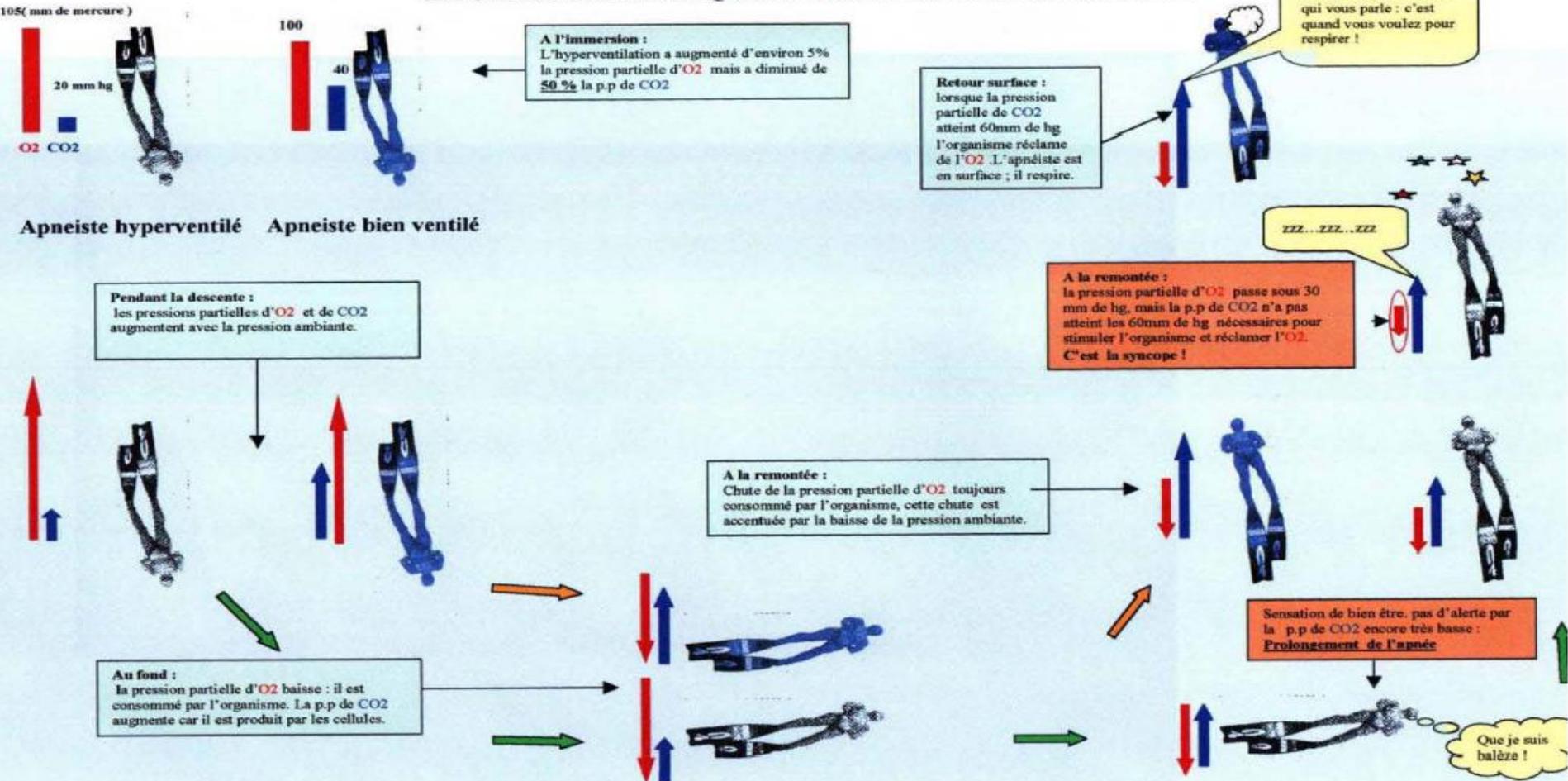
La syncope : Hyper ventilation



Accident biochimique

La syncope : Hyper ventilation

LA SYNCOPE ANOXIQUE LIEE A L'HYPERVENTILATION



Accident biochimique

La syncope : RV syncopal des 7m

- A la remontée, diminution de la pression intra thoracique
- Ce qui a pour effet d'inverser le mécanisme habituel et de dé saturer le sang en O² au profit des poumons
d'ou augmentation de la dette en oxygène de l'organisme qui s'en serait bien passé !)

Accident biochimique

La syncope : Dépassement des limites

- les limites sont masquées par l'hyper ventilation, ou une pp O² élevée.
- La principale est de ne pas être à l'écoute des sensations internes Soit par méconnaissance de celles-ci. L'apnéiste ne sait pas reconnaître les signes qui auraient du lui annoncer le signal de la remontée.
- Soit parce que le but qu'on c'est fixé doit être atteint a tout prix, malgré les avertissements du corps qui réclame sa ration d'oxygène.
- Combien de syncopes ont eu lieu pour un mètre ou une seconde de plus ?

Accident biophysique le Taravana

- Apnée profonde Récupération courte
- saturation en azote à chaque descente sans pouvoir relâcher tout ce gaz à la remontée.
- Un processus de saturation discontinue s'accumule pouvant aboutir après plusieurs heures à un ADD.

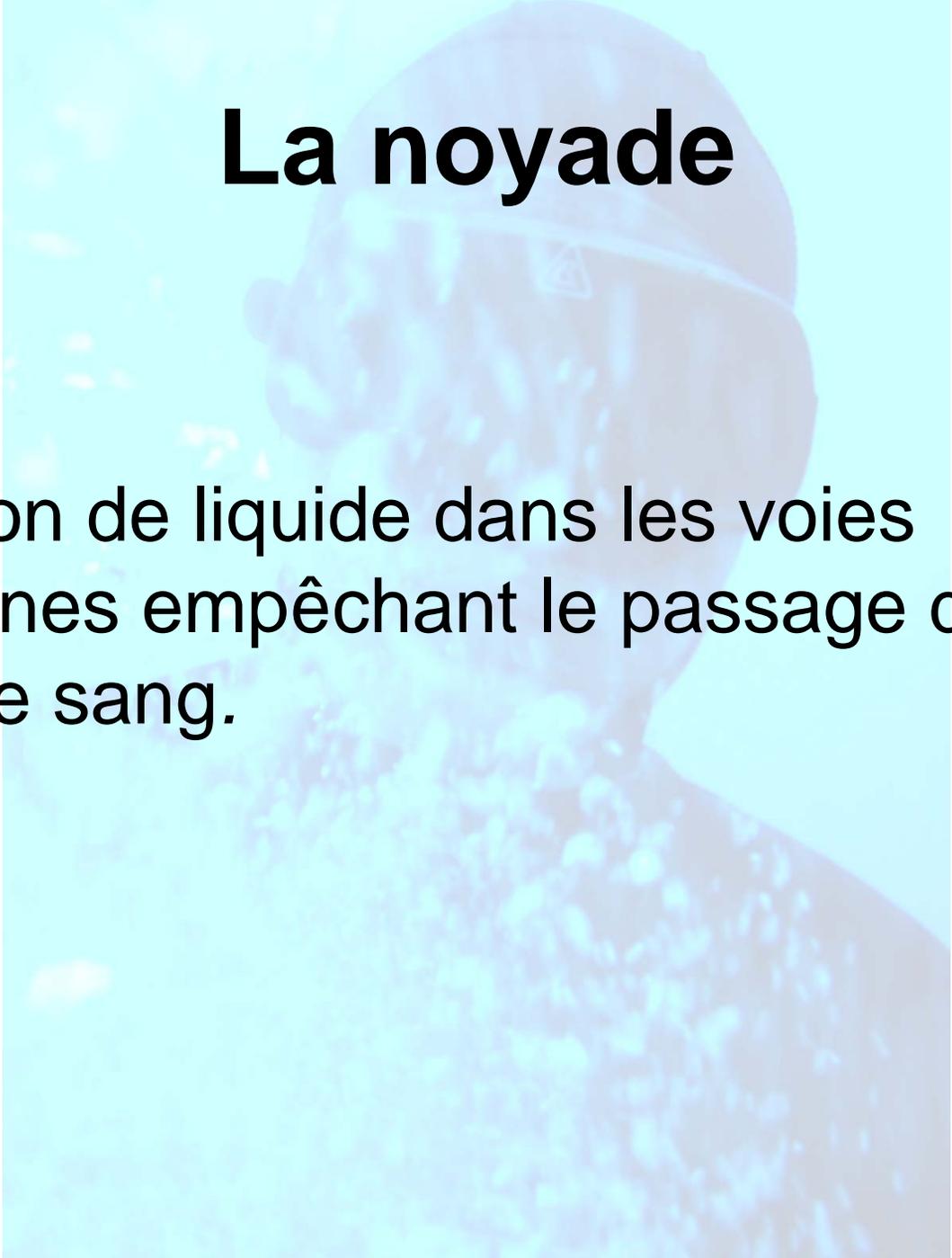
Accident biophysique le reflux oesophagien

- La pression hydrostatique exercée sur la paroi abdominale induit une augmentation de pression dans l'estomac et l'oesophage. D'autre part, le refoulement du diaphragme vers l'extrémité céphalique raccourcit l'oesophage et fait remonter le sphincter œsophagien ce qui provoque une irritation la muqueuse œsophagienne.

Accident biophysique l'hypothermie

- Une eau froide bien sur et/ou une immersion trop prolongée
- L'organisme doit consommer plus d'énergie pour conserver sa température interne de 37°
- la vasoconstriction périphérique ralentit la déperdition de chaleur vers l'extérieur
 - augmentation du débit cardiaque (ce qui débouche souvent sur une envie d'uriner.

La noyade

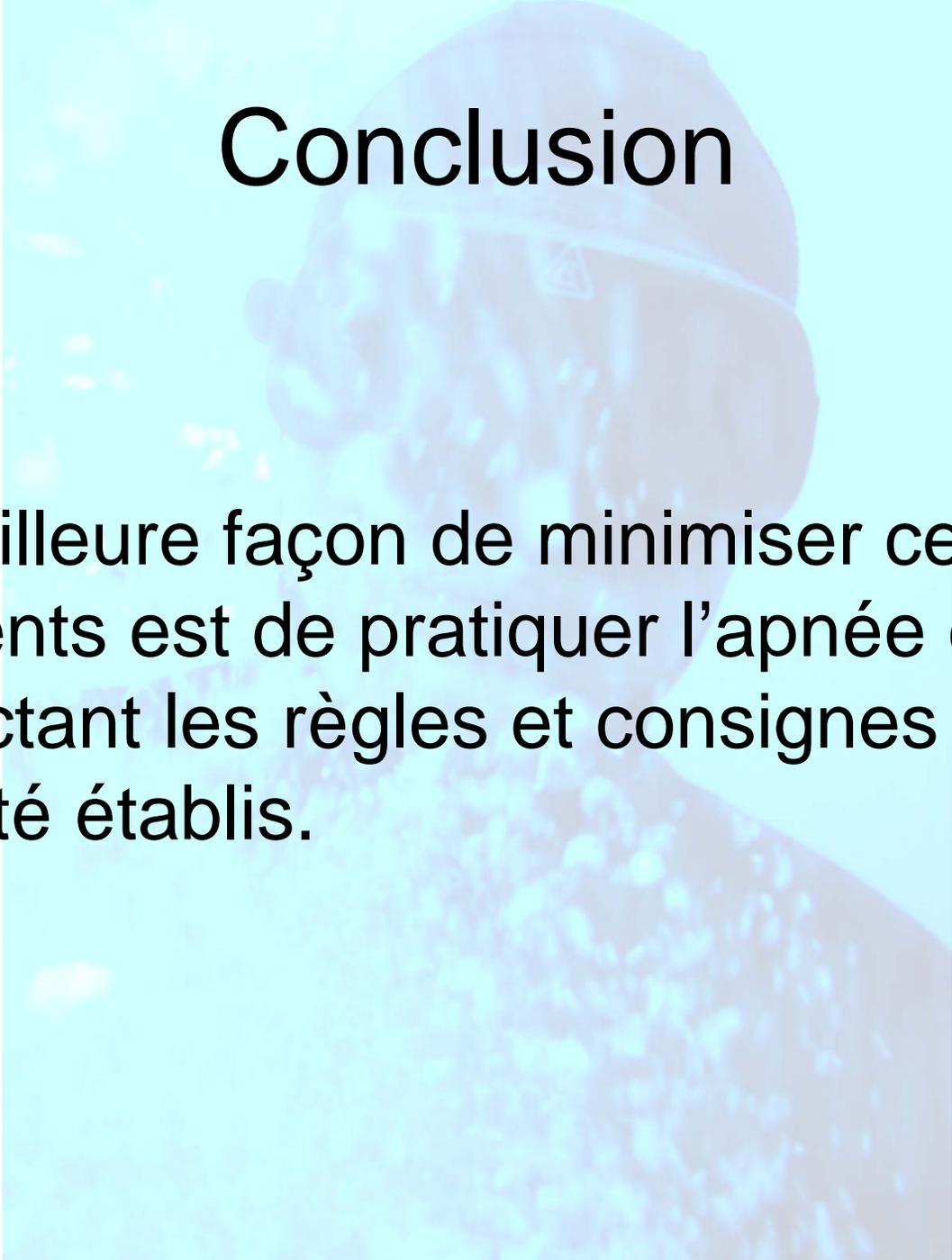


- Irruption de liquide dans les voies aériennes empêchant le passage d'O² dans le sang.

Autres accidents

- Hypoglycémie
- Œdème aigu du poumon (OAP)
- Crise cardiaque
- Accidents liés au milieu
- Accidents liés aux activités humaines
- Accidents liés à la faune et à la flore

Conclusion



- La meilleure façon de minimiser ces accidents est de pratiquer l'apnée en respectant les règles et consignes de sécurité établis.



Remerciements

Pour leurs conseils et leur aide précieuse

- Daniel Gérard
- Patrick Riegert
- André Mahé