



# **DEFINITION DE QUELQUES TERMES ET Notions de base**



# Organisation Générale

## Notions de base:

### **Autonomie sous responsabilité:**

L'apnéiste est autonome avec son binôme mais la "sortie" ou "séance" est sous la responsabilité de l'encadrant qui donne ou pas cette prérogative "d'autonomie".

### **Autonomie complète:**

L'apnéiste est autonome avec son binôme même en ce qui concerne le lieu et l'organisation de sa "sortie" ou "séance". Il pratique avec des apnéistes du même niveau que lui ou supérieur.



# Organisation Générale

## Notions de base:

### **Profondeur de certification:**

Profondeur à laquelle l'élève est certifié par l'encadrant; c'est la profondeur "garantie" d'une pratique avec une aisance pour celle-ci. C'est aussi la compétence minimale requise de la pratique en profondeur pour l'accès à un niveau d'encadrement.

### **Objectif:**

C'est le but à atteindre en fin de formation du niveau concerné, pour y parvenir l'encadrant met en œuvre 5 compétences par niveau, qui constituent les outils de la formation.



# Organisation Générale

## Les compétences communes au 5 niveaux:

1 – UTILISER SON MATÉRIEL

2 – CAPACITES TECHNIQUES EN SURFACE ET EN IMMERSION

3 – CAPACITES TECHNIQUES EN APNEE ET CONDITION PHYSIQUE

4 – RÉACTION AUX SITUATIONS ET AUTONOMIE

5 – CONNAISSANCES THEORIQUES ELEMENTAIRES



# Organisation Générale

## Notions de base:

### **Prérogative d'enseignement en profondeur:**

Profondeur maximale à laquelle l'encadrant est habilité, **sous sa responsabilité**, à enseigner la pratique et à organiser la séance ainsi que la sécurité nécessaire dans et hors de l'eau.

△ Cette profondeur peut être supérieure à la profondeur de certification correspondant au niveau d'encadrement.



# Organisation Générale

## Les trois catégories génériques de progression:

### DECOUVERTE

↪ Randonnée subaquatique.

### FORMATION GENERALISTE

↪ Pratiquant.

↪ Perfectionnement.

### SPECIALISATION « APNEE PURE »

↪ Exploration de la profondeur.

↪ Expert.