

CURSUS NIVEAUX D'APNEE - Automomie

Plongée avec directeur



Autonomie
complète



6m	6m	6m	
6m	6m	6m	6m Si RIFAA
6m	20m	20m	6m
6m	40m	40m	40m

Autonomie si majeur uniquement

CURSUS NIVEAUX D'APNEE - Examen

	Apnée	Distance	Profondeur	Série	Sauvetage RIFAA
	1mn	25 m			Donner l'alerte
	2mn	50 m		4x25 départ 1'15"	Donner l'alerte et sauvetage et/ou RIFAA
	2mn	50 m	15m	4x25 départ 1'15"	10m RIFAA
	3mn	75 m	25m	4x50 départ 2'00"	15m RIFAA