

Stage Initial MEF1 Apnée

Freyming Merlebach, le 24 Mars 2007

Matériel et Sécurité en Apnée

Présenté par Boris ALBERT – MEF1
Cadre référent : Patrick RIEGERT – MEF2

Le Masque d'apnée:

- Petit Volume,
- Confortable



Le Tuba:

- Gros volume, facilite la ventilation,
- Ne doit pas être trop long...



Le Pince-nez:

- Utilisé en statique, en dynamique,
- en profondeur (sans masque ni lunettes!!!)



La combinaison

L'apnéiste préfère une

- 2 pièces,
- intérieur refendu, appelé aussi « retranché »,
- sur mesure si nécessaire.

Combinaison

Tissus Extérieur - Refendu int.

Refendu = chaleur

Tissus ext. = grande robustesse

La plus couramment utilisée.



Combinaison

Lisse extérieur - Refendu intérieur

Exemple: Yamamoto 45 SCS,

« Le néoprène le plus souple au monde. »

- Haut de gamme,
- Étanche,
- Meilleure glisse,
- Aucune résistance à l'effort,

- MAIS s'écrase beaucoup en profondeur,

Et nécessite un certain savoir faire pour l'enfiler/l'enlever car

TRES FRAGILE!!!



Les palmes

De préférence chaussantes, à voilure longue, dureté au choix de l'apnéiste.

- En plastique: pour débuter, moins chère et assez robuste,



- En fibre de verre, ou en Carbone pour les apnéistes exigeants.



La monopalme

Pour les amateurs de glisse, nage en ondulation.
Les principaux avantages sont puissance et vitesse,
dus à la grande surface de voilure.

Plastique, fibre de verre ou carbone...
Idem aux bi palmes.

© Yvan CHOCOLOFF



Le lestage

La ceinture de plombs:

De préférence en caoutchouc, car en toile, elle se détend et glisse.

Exemple: La Marseillaise.

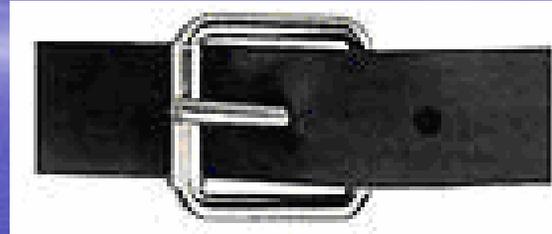
Combien de Plombs?

Assez pour être équilibré à mi profondeur.

Dans tout les cas, le lestage doit être:

- le plus léger possible,
- adapté à la profondeur.

NOUVEAUTE le « neckweight »
(= lest de cou) se répand de plus en plus
en compétition pour la Dynamique,
donne à l'apnéiste une position
parfaitement horizontale.



Les accessoires

Le couteau

Peut s'avérer très utile pour la sécurité.



La Lampe, le Flash

- Pour les descentes de nuit,
- Pour matérialiser « le plomb », (extrémité du bout)...
- Pour mettre à l'aise le plongeur
- etc.



L'ordinateur

A utiliser avec précaution...



La bouée

Obligatoire en milieu naturel

La bouée permet

- d'être vu,
- de supporter le pendeur,
- de se reposer.

Elle est composée

- d'une simple ou d'une double enveloppe,
- de fixations,
- et d'un pavillon alpha.

Indispensable : l'enrouleur et le cordage



La longe de sécurité, « La laisse »

- Indispensable pour garder le contact,
- Doit pouvoir être enlevée rapidement,



**SON UTILISATION EST D'UNE IMPORTANCE
CAPITALE EN MILIEU NATUREL!!!**

- Associée à un contrepoids, elle est notamment utilisée lors des compétitions en poids constant. (Néry 109m)

La gueuse légère

Est en fait un simple poids qui coulisse le long du bout (poids largable).

Avantage

- Facile à fabriquer et à transporter.

Inconvénients

- Vitesse de descente incontrôlable,
- Verticalité rarement obtenue,
- Remontée de la gueuse à la force des bras,
- Risque d'emmêler le filin en surface,

Pour éviter ce risque:

- Enrouleur sous la bouée, étirer le filin en surface,
- Planche à voile équipée d'un enrouleur.



La gueuse à frein (gueuse lourde)

Possède un dispositif pour ralentir ou stopper la descente,
Remontée au ballon.

Différents types de gueuses

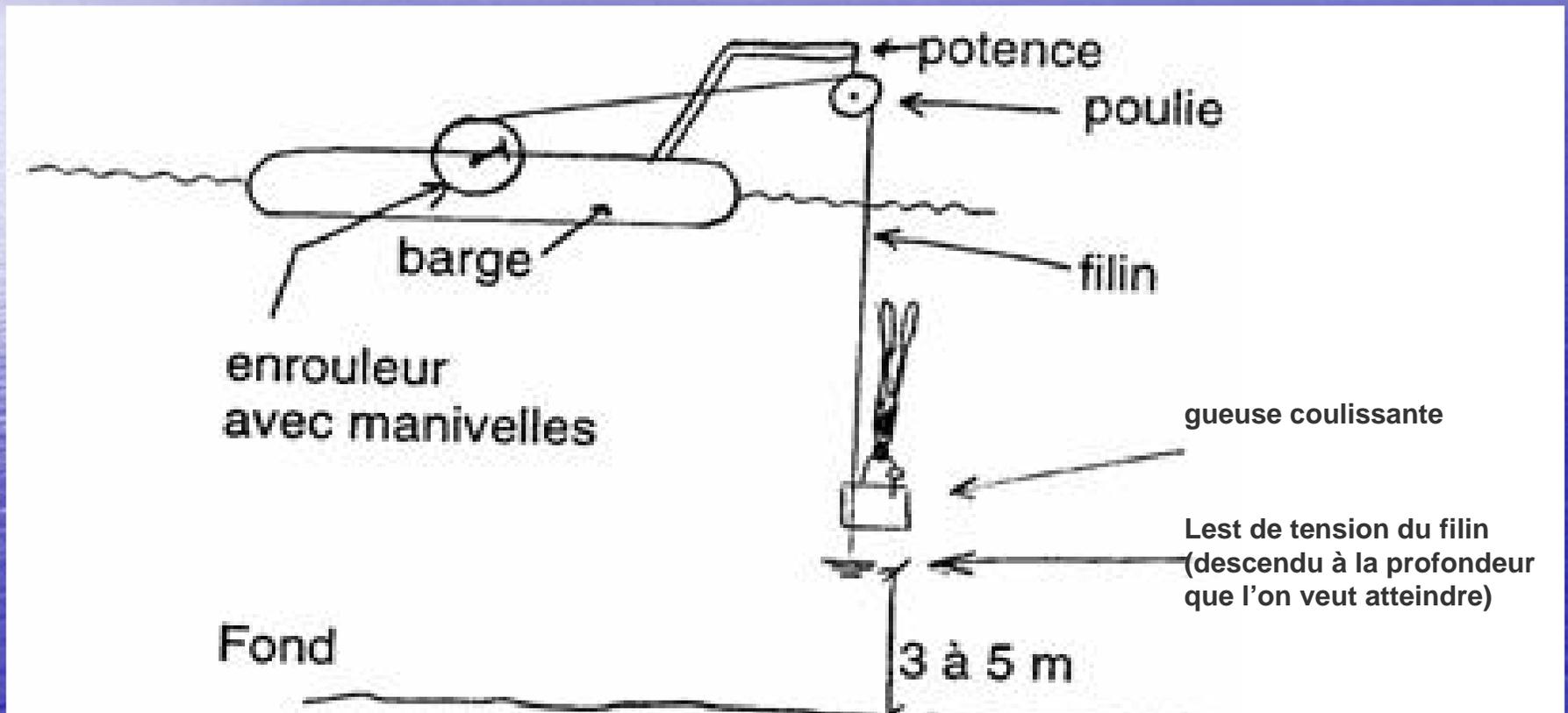
- Tête en bas
- Genoux en bas
- Pieds en bas



Principe de la gueuse

Composition:

Exemple d'une gueuse « tête en bas »:



Les dangers spécifiques de la gueuse

Les incidents types:

La gueuse percute un apnéiste, un plongeur ou la barge

- **Prévention: surveiller la surface**

La gueuse percute la Barge

- Cause: Lest insuffisant, frein mal serré

La gueuse poursuit sa descente

- Cause: lest de fond mal fixé

Les barotraumatismes

- Cause: descente trop rapide, frein défaillant

S'embrouiller dans les manipulations (débutant)

- **Prévention: expliquer, rassurer, accompagner**

Les chocs au fond sous l'effet de la houle,

Les chocs divers au montage et lors du transport,

**Ne jamais chercher à se surpasser,
À aller à des profondeurs non maîtrisées!!!!**

Le Contrepoids (en Poids Constant)

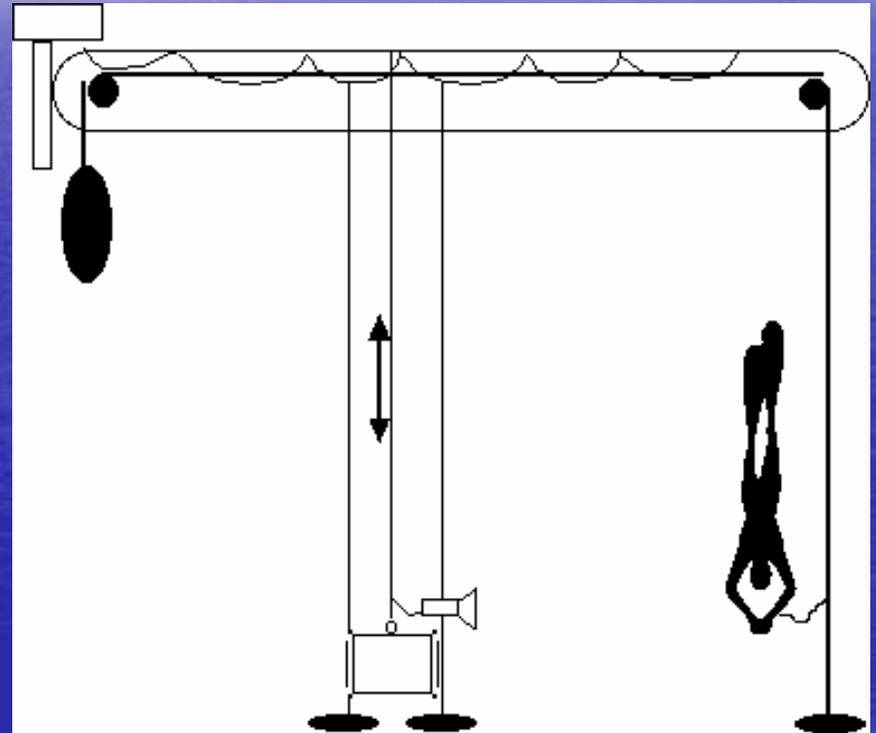
« C'est le complément de la Laisse »

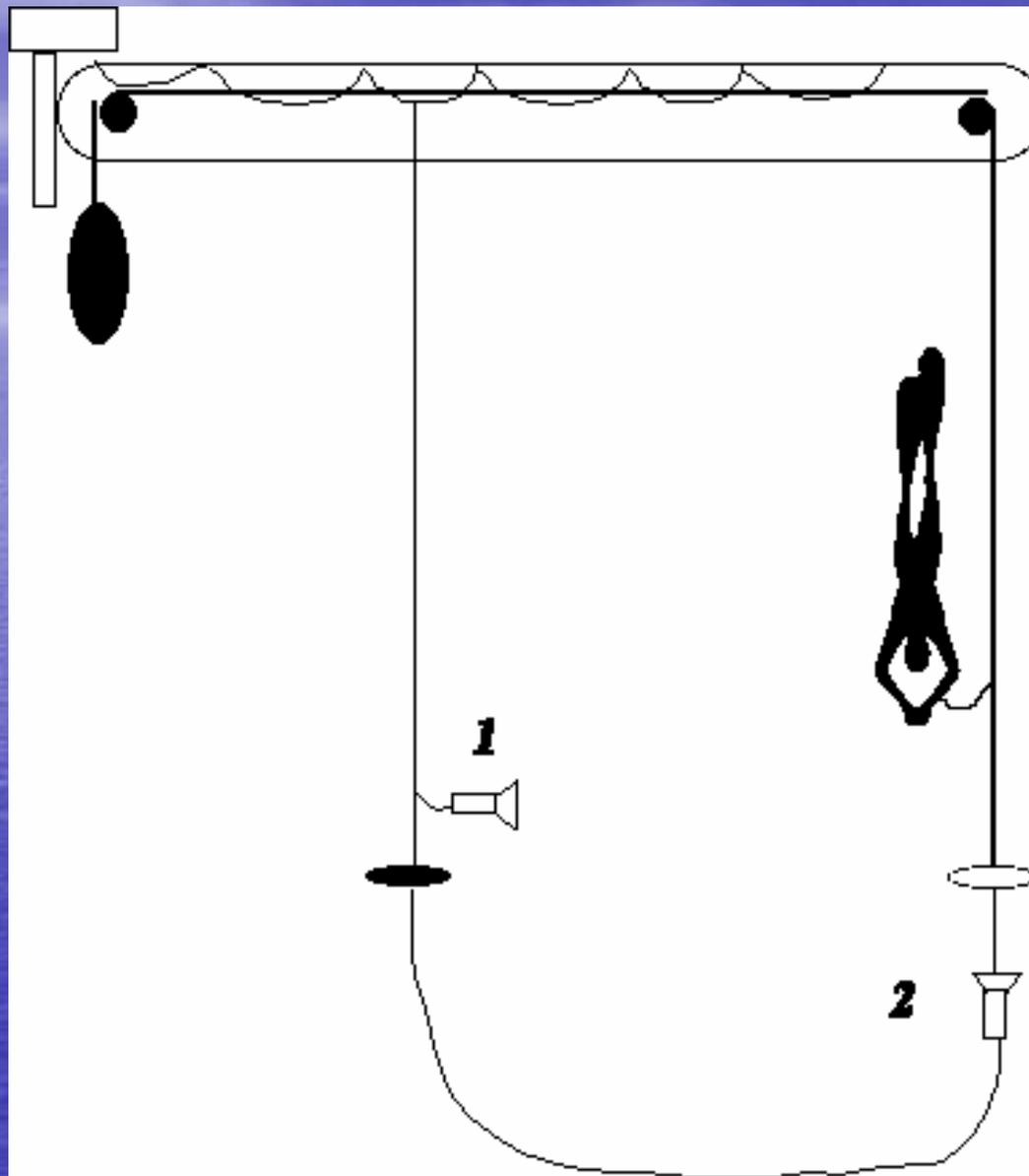
Principe:

Quelques secondes après le demi-tour du plongeur, l'équipe de surface libère le contrepoids qui remonte le lest juste derrière le plongeur.

Avantage:

Même inconscient, le plongeur est remonté en un temps très bref.





Combiné à une Laisse, le contrepoids est l'élément de sécurité clef pour les descentes profondes en constant.

**Élaboré au CIPA par Claude Chapuis et son équipe,
Le contrepoids a un bel avenir devant lui.**



Claude CHAPUIS