

www.**FFESSM**.fr



COMMISSION

Apnée

Partie 2

Pédagogie appliquée.

Plan

- 1. Les élèves
- 2. L'environnement
- 3. La sécurité
- 4. La séance
- 5. Le débriefing
- 6. Pour résumé
- 7. Pour conclure



1. Les élèves

- Contact, prise en main, présentation
- Documents administratifs (licence, cm,..)
- La condition physique
- L'expérience
- Aspects Ψ
- Recommandations générales



2. L'environnement

- Connaissance du milieu:
 - météo
 - tp°
 - visibilité
 - courants, marée..
 - la piscine, la fosse
- Le matériel
 - outil pédagogique



3. La sécurité

- Degré de vigilance
- Mise en place
 - Oxygénothérapie
 - Communication
 - Trousse de secours
 - Balisage
- Consignes



4. La séance

- La préparation
 - Le(s) objectif(s)
 - Quelle progression ?
 - La gestion du temps
 - Le degré de difficulté
 - Quelle évaluation ?
 - prédictive
 - formative
 - sommative



4. La séance

- Le Briefing au sec
 - description des exercices
 - décomposer l'exercice
 - démo au sec
 - justifier, donner du sens
 - manifester de l'empathie



4. La séance

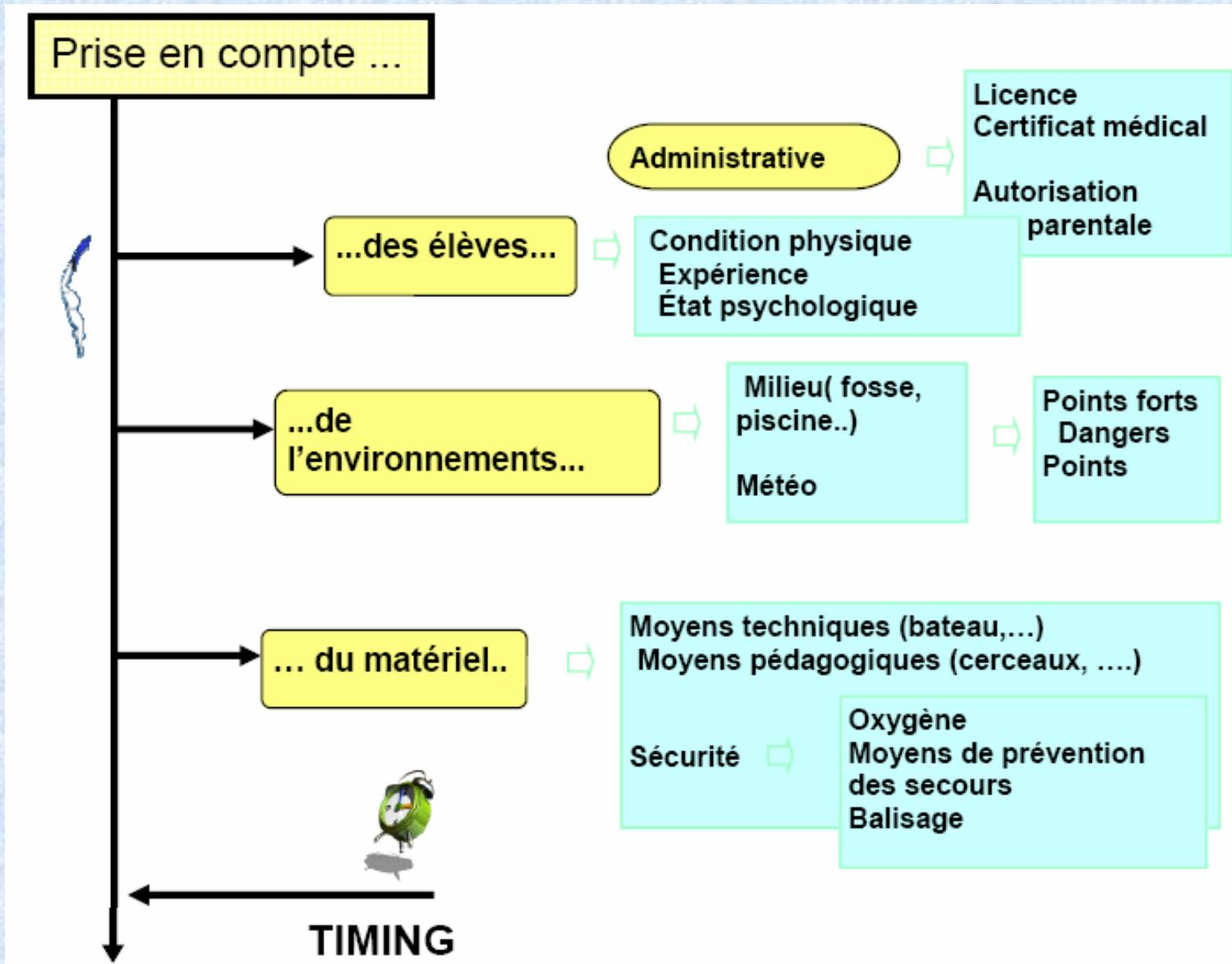
- Dans l'eau
 - à l'échauffement: vérifier les pré requis
 - la sécurité: ne rien céder !
 - observation des élèves, de l'environnement...
 - suivre son programme mais...adaptation
 - évaluer la progression
 - analyser les causes d'échec
 - connaissance, affectif, Ψ moteur
 - autocritique

5. Le débriefing...au sec

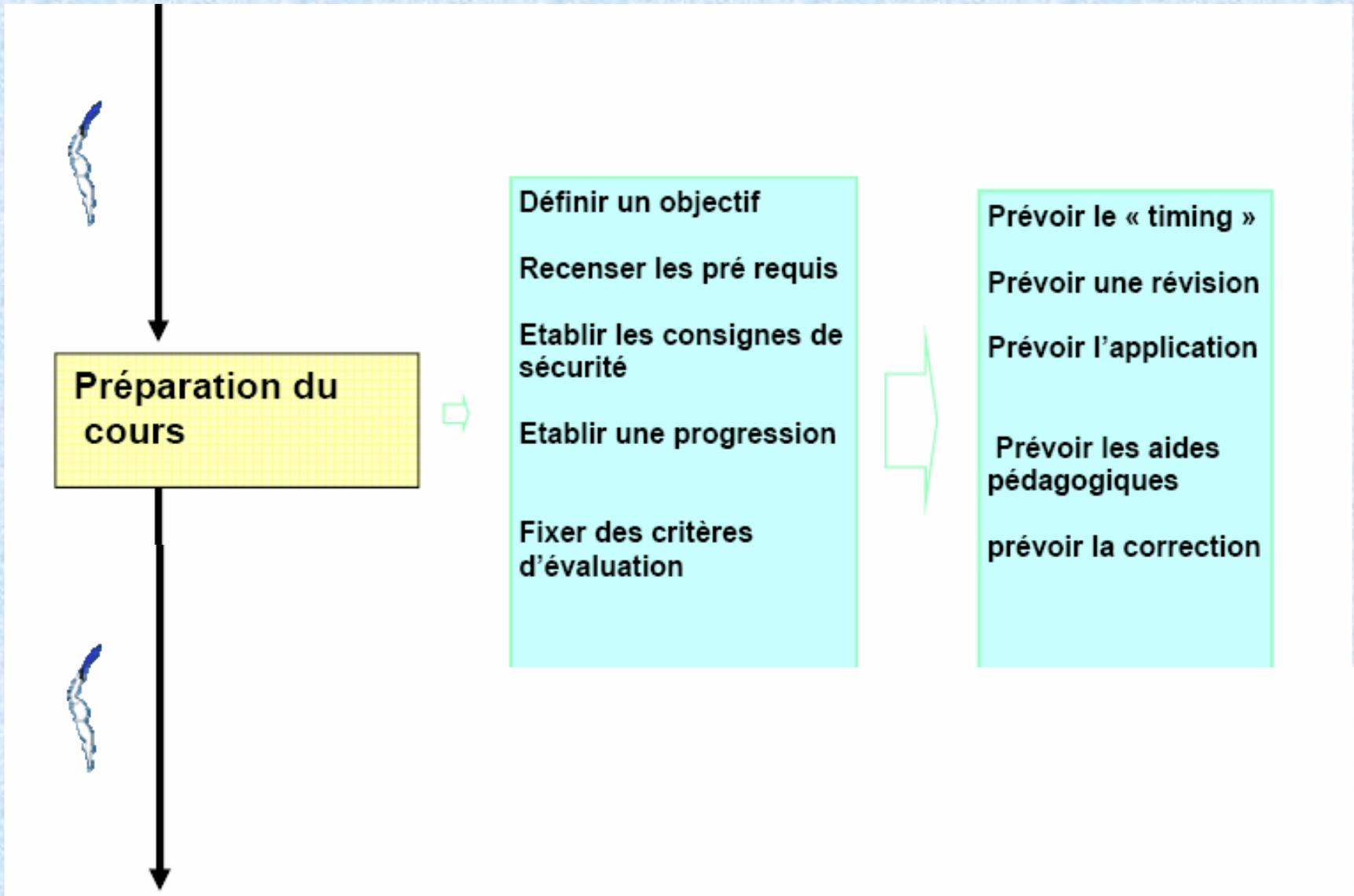
- Bilan et justifications
- Positiver, encourager
- Être à l'écoute
- Et demain ...



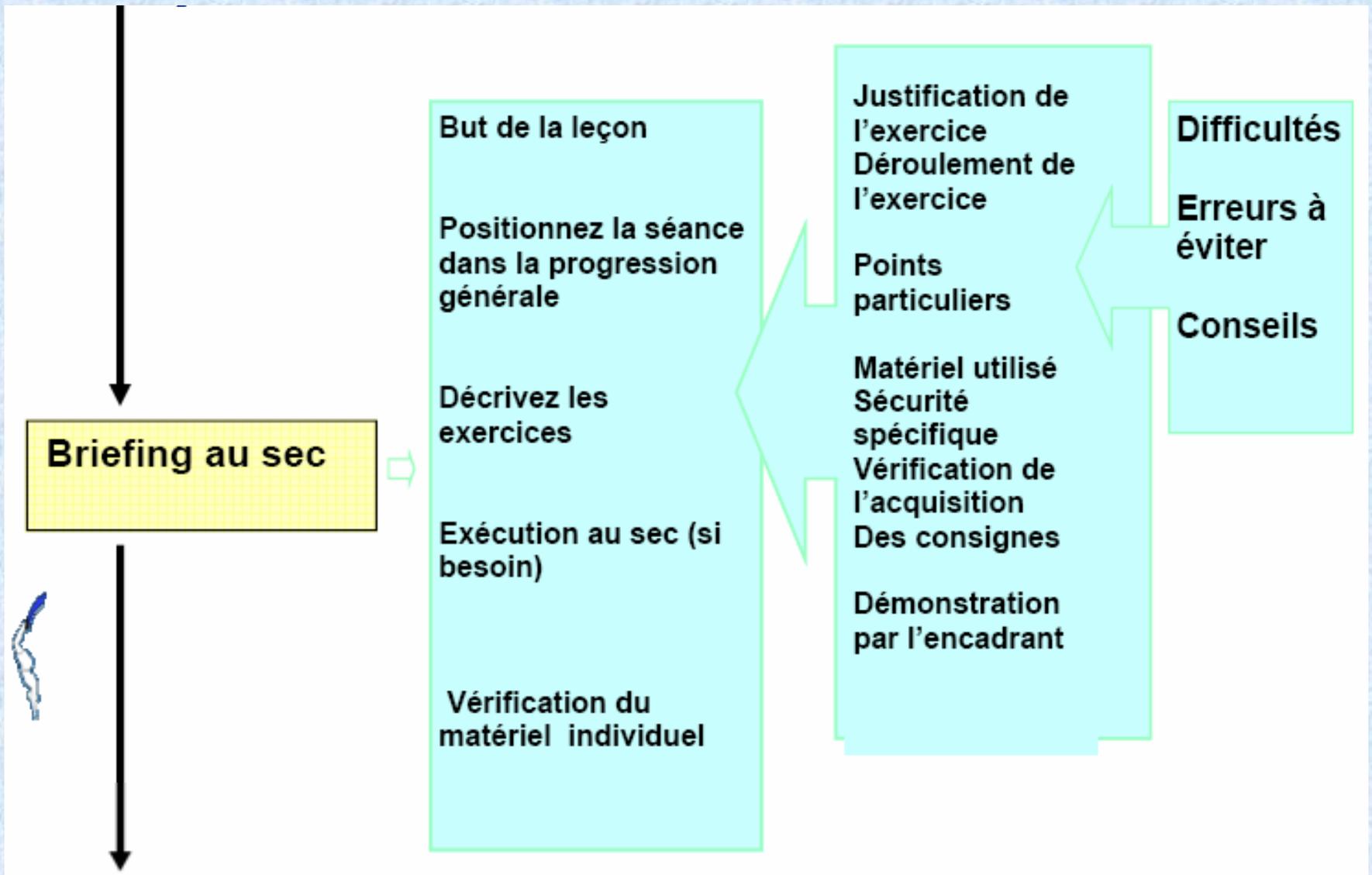
6. Pour résumé



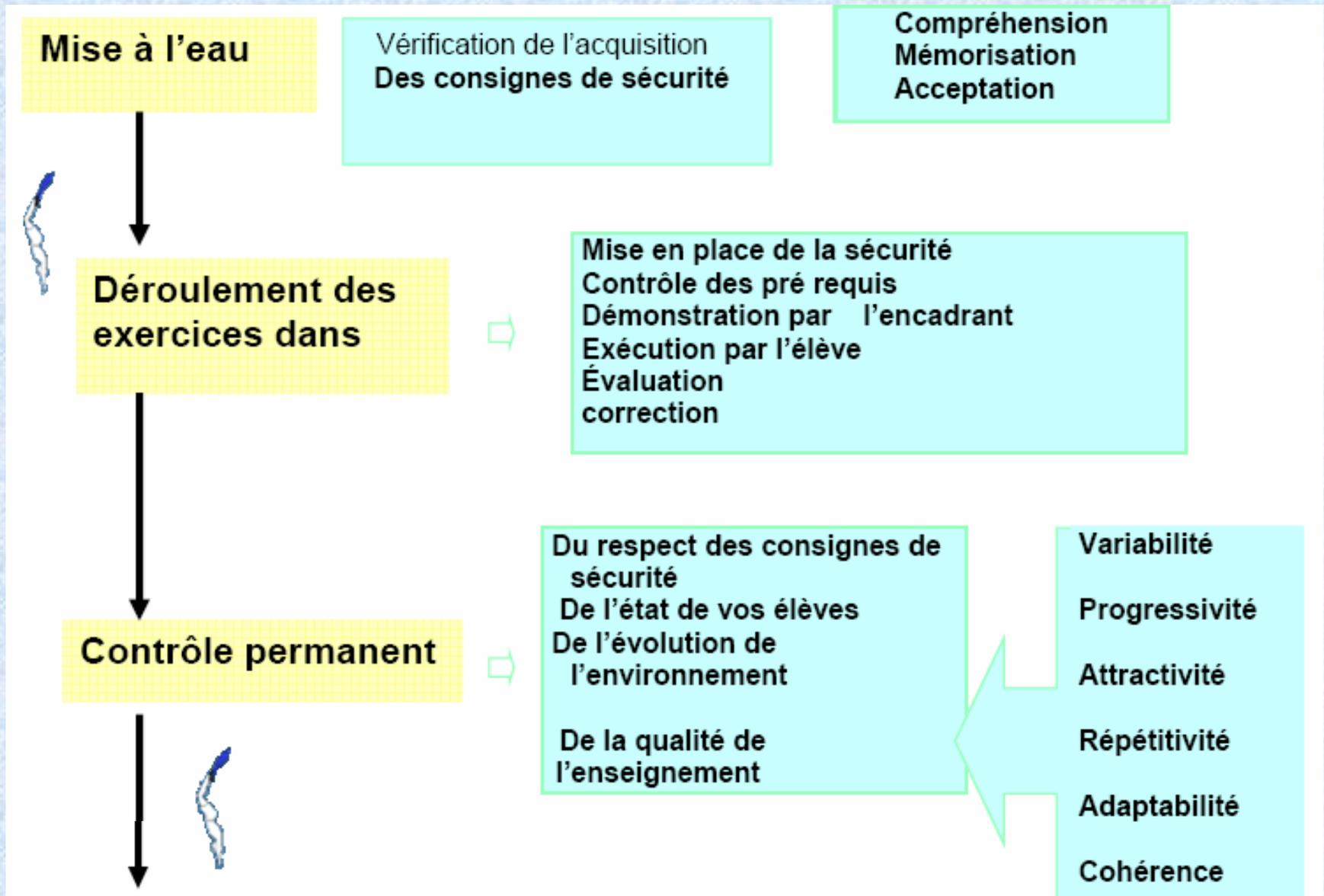
6. Pour résumé



6. Pour résumé



6. Pour résumé



6. Pour résumé



Débriefing



Positif

Retour des élèves

Ouverture vers la suite

Cake aux olives/ Champagne

7. Pour conclure

- Pour une séance réussie
 - l'intégrité physique de tous est conservée !
 - les élèves en redemandent !
 - les élèves ont progressé

Il finit
quand ?



...c'est fini....

Je vous remercie de votre attention...

