



# Les écogestes

Thierry Bertrand  
MF1 Stagiaire

# PLAN

- Définition
- Un peu d'histoire
- Pourquoi : Les écogestes
- L'action de l'encadrement
- La phrase à méditer
- Les liens utiles

# Définition

- Éco : comme

Écologie

Éco citoyenneté

Économie

# Définition

- Gestes : comme

Gesticulation

Agitation

Déplacement

# Historique

Cela fait très peu de temps, environ une cinquantaine d'année, que l'homme a pris conscience de l'importance de la nature et de l'environnement dans notre vie quotidienne.

# Historique

1974

René Dumont fut l'un des premiers à proposer, un autre mode de croissance, plus économe en matières premières et en énergie

# Historique

**1987** - *Mme Gro Harlem Brundtland, Premier Ministre norvégien*

- “Un développement qui répond aux besoins du présent sans compromettre la capacité des générations futures à répondre aux leurs”.

# Historique

- **2002**

Déclarations des chefs d' Etats lors du sommet de la Terre de Johannesburg

- **2004 en France**

Adoption de la Charte de l'environnement qui fait entrer l'écologie dans la Constitution

# Historique

- **2006**

**La FFESSM inclus dans les  
cursus de la  
commission apnée la  
formation aux  
Ecogestes**

# Historique

- **2006**

**La commission apnée devient  
le fer de lance  
de la gestion de  
l'environnement à la FFESSM**

# Pourquoi : les écogestes

- Pour préserver :

Les écosystèmes marins et les espèces  
qui les constituent

# Pourquoi les écogestes

L'écogeste est un geste souvent simple que chacun d'entre nous peut faire afin de diminuer la **POLLUTION** et améliorer son **ENVIRONNEMENT** en préservent la **NATURE**

# Pourquoi : les écogestes

## QUI POLLUENT ??

- L'ensemble des utilisateurs polluent :
  - les habitants, les baigneurs, les plaisanciers  
les plongeurs, les véliplanchistes, les pêcheurs ...

## COMMENT ??

- Car ils pratiquent dans des bandes littorales restreintes

# Pourquoi les écogestes

## Quelques exemples

- Economiser l'eau : un des bien les plus précieux dont nous ne saurions nous passer
- Comment
  - Privilégier la douche au bain (en plongée, 1 fois par jour c'est suffisant)
  - Ne pas rincer son matériel après chaque plongée
  - Utilisation de matériaux non agressif pour le milieu (Lestage plastifié)
  - Utilisation de savon naturel et biodégradable

# Pourquoi les écogestes

## Quelques exemples

- Protéger et respecter le milieu :
- Comment
  - Choisir son site de randonnée
  - Piétinements
  - Préparation du matériel
  - Surplombage
  - Gérer ses déchets

# Pourquoi les écogestes

En tant que futur initiateur, vous devenez  
un formateur  
une référence pour vos élèves

**A VOUS DE MONTRER L'EXEMPLE**

# Pourquoi : les écogestes

- . 700 000 touristes par jour dans les Alpes maritimes
- . 150 000 bateaux entre Toulon et Nice
- . 5,5 millions de déchets de surface dans le golfe du Lion

# Pourquoi : les écogestes

- Durée de vie des déchets
  - Mouchoir en papier : 3 mois
  - Journal : 3 à 12 mois
  - Allumette : 6 mois
  - Peau de fruit : 3 mois à 2 ans
  - Ticket de bus ou de métro : 1 an

# Pourquoi : les écogestes

- Mégot de cigarette : 1 à 5 ans  
Papier de bonbon, Chewing-gum : 5 ans
- Briquet en plastique : 100 ans  
Pneu en caoutchouc : plus de 100 ans  
Boîte, canette en aluminium : 100 à 500 ans

# Pourquoi : les écogestes

- Sac, gobelet, bouteille en plastique : 100 à 1000 ans
- Carte téléphonique, Polystyrène expansé : 1000 ans
- Verre : 4000 ans
- Pile au mercure : durée de vie éternelle

# L'action de l'encadrement



- former aux gestes écologiques :

Ancres des bateaux

Chasse sous marine

Commodités

Déchets

Entretien des embarcations

Huile solaires

Moteur de bateau

Pêche

Plongée bouteille

Prélèvements de poisson

Ramassage des oursins

Rejets en mer

# L'action de l'encadrement



- favoriser la prise de conscience de la richesse des espaces marins et de ces enjeux
- Participer à la conservation de la biodiversité dans les mers et océans de notre planète

# La phrase à méditer

**LA NATURE NE NOUS APPARTIENT PAS  
MAIS  
L'HOMME EN FAIT PARTIE**

# Les liens utiles

- [www.fnh.org](http://www.fnh.org)
- [www.longitude81.org](http://www.longitude81.org)
- [www.defipourlaterre.org](http://www.defipourlaterre.org)
- [www.notre-planete.info](http://www.notre-planete.info)
- [www.ecologie.gouv.fr](http://www.ecologie.gouv.fr)
- [www.ecogestes.com](http://www.ecogestes.com)
- [www.decouvertmondemarin.com](http://www.decouvertmondemarin.com)