



Organisation Générale et objectifs de la formation.

Notions de base:

Autonomie sous responsabilité:

L'apnéiste est autonome avec son binôme mais la "sortie" ou "séance" est sous la responsabilité de l'encadrant qui donne ou pas cette prérogative "d'autonomie".

Autonomie complète:

L'apnéiste est autonome avec son binôme même en ce qui concerne le lieu et l'organisation de sa "sortie" ou "séance". Il pratique avec des apnéistes du même niveau que lui ou supérieur.



Organisation Générale et objectifs de la formation.

Notions de base:

Profondeur de certification:

Profondeur à laquelle l'élève est certifié par l'encadrant; c'est la profondeur "garantie" d'une pratique avec une aisance pour celle-ci. C'est aussi la compétence minimale requise de la pratique en profondeur pour l'accès à un niveau d'encadrement.

Objectif:

C'est le but à atteindre en fin de formation du niveau concerné, pour y parvenir l'encadrant met en œuvre 5 compétences par niveau, qui constituent les outils de la formation.



Organisation Générale et objectifs de la formation.

Les compétences communes au 5 niveaux:

1. Utilisation du matériel.
2. Capacités techniques en surface.
3. Capacités techniques en immersion.
4. Capacités en apnée et condition physique.
5. Connaissances théoriques.



Organisation Générale et objectifs de la formation.

Notions de base:

Prérogative d'enseignement en profondeur:

Profondeur maximale à laquelle l'encadrant est habilité, **sous sa responsabilité**, à enseigner la pratique et à organiser la séance ainsi que la sécurité nécessaire dans et hors de l'eau.

△ Cette profondeur peut être supérieure à la profondeur de certification correspondant au niveau d'encadrement.



Organisation Générale et objectifs de la formation.

Les trois catégories génériques de progression:

DECOUVERTE

↪ Randonnée subaquatique.

FORMATION GENERALISTE

↪ Pratiquant.

↪ Perfectionnement.

SPECIALISATION « APNEE PURE »

↪ Exploration de la profondeur.

↪ Expert.



Organisation Générale et objectifs de la formation.

DECOUVERTE

↳ Randonnée subaquatique.

Niveau	Zone de pratique	Prérogatives	Objectifs
Pas de niveau formel requis.	Espace proche (6m maximum)	Autonomie sous responsabilité dans l'espace proche (6m) si majeur et zone surveillée par au minimum un initiateur.	Information sur le milieu et l'utilisation du matériel utilisé. Consignes élémentaires de sécurité et de prévention et l'utilisation du matériel utilisé. Information sur les formations proposées par la FFESSM.



Organisation Générale et objectifs de la formation.

FORMATION GENERALISTE

↳ Pratique.

Niveau	Zone de pratique	Prérogatives	Objectifs
Niveau 1	<p><u>En autonomie sous responsabilité:</u> Espace proche (6m).</p> <p><u>Encadré:</u> Limitée à l'appréciation de l'encadrant et aux prérogatives de celui-ci.</p>	<p>Autonomie sous responsabilité dans l'espace proche (6m) si majeur et zone surveillée par au minimum un initiateur.</p>	<p>Découverte et pratique de l'activité "apnée".</p> <p>Familiarisation avec le matériel spécifique.</p> <p>Apprentissage des "outils" de base: propulsion, immersion, etc.</p> <p>Découverte et pratique des différentes disciplines: statique, dynamique, séries, sans palme, etc.</p>



Organisation Générale et objectifs de la formation.

FORMATION GENERALISTE
 ↳ Perfectionnement.

Niveau	Zone de pratique	Prérogatives	Objectifs
Niveau 2	<p><u>En autonomie complète:</u> Espace proche (6m)</p> <p><u>Encadré:</u> Limitée à l'appréciation de l'encadrant et aux prérogatives de celui-ci</p>	Autonomie complète dans l'espace proche si majeur.	<p>Confirmation des gestes spécifiques.</p> <p>Perfectionnement de la ventilation spécifique.</p> <p>Recherche de qualité dans les techniques et gestion de l'exercice.</p> <p>Gestion de la sécurité dans l'espace proche.</p> <p>Performances physiques en adéquation avec la sécurité d'un groupe dans l'espace proche.</p>



Organisation Générale et objectifs de la formation.

SPECIALISATION « APNEE PURE »

↳ Exploration de la profondeur.

Niveau	Zone de pratique	Prérogatives	Objectifs
Niveau 3	<p><u>En autonomie sous responsabilité:</u> espace médian (20m).</p> <p><u>Encadré:</u> Limitée à l'appréciation de l'encadrant et aux prérogatives de celui-ci.</p>	<p>Autonomie sous responsabilité dans l'espace médian (20m) si majeur et zone surveillée par au minimum un MF1 apnée.</p>	<p>Approche de la pratique en profondeur dans l'espace médian.</p> <p>Confirmation et connaissances de toutes les techniques.</p> <p>Affirmation d'un niveau de performance "moyen".</p> <p>Gestion de la sécurité dans l'espace "médian".</p>



Organisation Générale et objectifs de la formation.

SPECIALISATION « APNEE PURE »

↳ Expert.

Niveau	Zone de pratique	Prérogatives	Objectifs
Niveau 4	<p><u>Autonomie complète:</u> espace lointain (40m).</p> <p><u>Encadré:</u> Limitée à l'appréciation de l'encadrant et aux prérogatives de celui-ci.</p>	Autonomie complète.	<p>Certification de la pratique en profondeur.</p> <p>Maîtrise de toutes les techniques.</p> <p>Affirmation d'un niveau de performance compatible:</p> <p>Avec la sécurité et l'encadrement dans l'espace lointain.</p> <p>Avec la notion "d'expertise" et d'entraînement spécifique.</p>



Organisation Générale et objectifs de la formation.

COURSUS GÉNÉRAL DE LA FORMATION APNÉE - FFESSM												
PROGRESSION	THEME	NIVEAU	Condition d'accès	SECOURISME	SAUVETAGE	Série de CERTIFICATION	Temps de certification	Distance de certification	PROFONDEUR DE CERTIFICATION	ZONE DE PRATIQUE	PREROGATIVES	OBJECTIF
DECOUVERTE	RANDONNÉE SUBAQUATIQUE	Attestation de connaissances élémentaires pour la randonnée subaquatique								Espace proche (6m maximum)	Autonomie zéro responsabilité dans l'espace proche (6m) zri majeur et zone surveillée par au minimum un initiateur	* Information sur le milieu et l'utilisation du matériel utilisé * Connaître élémentaire de sécurité et de prévention et l'utilisation du matériel utilisé * Information sur les formations préparées par la FFESSM
FORMATION GÉNÉRALISTE	PRATIQUANT	Niveau 1			Etre capable de repérer un problème et de donner l'alerte		1 mn	25m		En autonomie zéro responsabilité: espace proche (6m) Encadré: Limité à l'appréciation de l'encadrant et aux prérogatives de celui-ci	Autonomie zéro responsabilité dans l'espace proche (6m) zri majeur et zone surveillée par au minimum un initiateur	* Découverte et pratique de l'activité "apnée" * Familiarisation avec le matériel spécifique * Apprentissage des "outils" de base: propulsiion, immersion, ... * Découverte et pratique des différents disciplines: statique, dynamique, rétro, zanz palme, etc...
	PERFECTIONNEMENT	Niveau 2	16 ans N1	RIFAA (en condition d'autonomie complète)	Etre capable de repérer un problème et de donner l'alerte et d'aller chercher un anémone au fond d'une piscine	4x 25m départ 1'15"	2 mn	50m		En autonomie complète : espace proche (6m) Encadré: Limité à l'appréciation de l'encadrant et aux prérogatives de celui-ci	Autonomie complète dans l'espace proche zri majeur	* Confirmation des gestes spécifiques * Perfectionnement de la ventilation spécifique * Recherche de qualité dans les techniques et gestion de l'exercice * Gestion de la sécurité dans l'espace proche * Performance physique en adéquation avec les capacités de l'individu
SPECIALISATION "APNÉE PURE"	EXPLORATION DE LA PROFONDEUR	Niveau 3	16 ans N1 ou N2	RIFAA	SAUVETAGE à 10m	4x 25m départ 1'15"	2 mn	50m	15m	En autonomie zéro responsabilité: espace médian (20m) Encadré: Limité à l'appréciation de l'encadrant et aux prérogatives de celui-ci	Autonomie zéro responsabilité dans l'espace médian (20m) zri majeur et zone surveillée par au minimum un MF1 apnée	* Approche de la pratique en profondeur dans l'espace médian. * Confirmation et connaissances de tauter les techniques . * Affirmation d'un niveau de performance "moyen" * Gestion de la sécurité dans l'espace "médian"
	EXPERT	Niveau 4	18 ans N3	RIFAA	SAUVETAGE à 15m	4x 50m départ 2'00"	3 mn	75m	25m	En autonomie complète : espace lincein (40m) Encadré: Limité à l'appréciation de l'encadrant et aux prérogatives de celui-ci	Autonomie complète	* Certification de la pratique en profondeur . * Maîtrise de tauter les techniques * Affirmation d'un niveau de performance compatible: - avec la sécurité et l'encadrement dans l'espace lincein - avec la natation "d'expertise" et d'entraînement spécifique



**Organisation Générale
et objectifs de la formation.**

Conclusion ?

Dur dur la rentrée !

